



**Jede Frau hat das Recht
auf ein gewaltfreies
Leben
- auch und besonders
in ihrer Partnerschaft.**

**Holen Sie sich
Unterstützung!**

So erreichen Sie uns:

Telefon:
(089) 358 28 10

Montag bis Donnerstag:

10.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag:

14.00 bis 17.00 Uhr

Persönlich in der offenen
Sprechzeit am Dienstag:

16.00 bis 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Rund-um-die-Uhr-Telefon
Frauenhaus der Frauenhilfe:

(089) 354 83 0

Anschrift Beratungsstelle:

Belgradstraße 55, 2. Stock
80796 München
U3 Bonner Platz

Fax:

(089) 358 28 110

e-mail:

beratungsstelle@
frauenhilfe-muenchen.de

Internet:

www.
frauenhilfe-muenchen.de

Spendenaufwurf!

Die Frauenhilfe wird aus
öffentlichen Mitteln und
über Spenden finanziert.

Unsere Bankverbindung:
Bank für Sozialwirtschaft
Konto 784 45 00

BLZ 700 205 00

Rechtsträgerin:

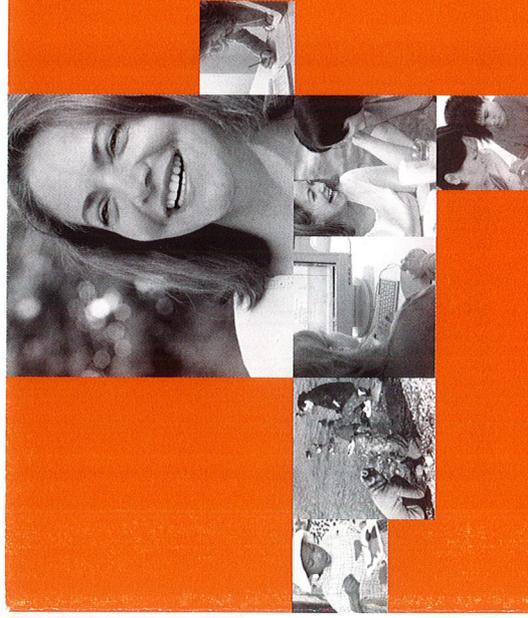
Frauenhilfe München
gemeinnützige GmbH,
ein Unternehmen des
Paritätischen in Bayern



gefördert von der



Landeshauptstadt München
Sozialreferat



Frauenhilfe

**Nehmen Sie sich
Ihr Recht**

**auf ein Leben
ohne Angst,
Bedrohung und Gewalt.**

**Frauenhilfe München
Beratungsstelle
für Frauen bei Partnergewalt**

Gewalt gegen Frauen hat viele Gesichter...

... **Gewalt ist**, wenn Sie gezwungen werden, etwas gegen Ihren Willen zu tun.

... **Gewalt ist**, vom Partner beschimpft und seelisch misshandelt zu werden, d. h. nicht beachtet, abgewertet, bloßgestellt und gedemütigt zu werden.

... **Gewalt ist**, in der Wohnung eingesperrt, nachts auf die Straße gesetzt zu werden, kein Haushaltsgeld zu bekommen, ständig in allen Angelegenheiten kontrolliert zu werden, keine Kontakte zu anderen Menschen haben zu dürfen, sexuell unter Druck gesetzt zu werden.

... **Gewalt ist**, wenn die Kinder unter den Spannungen und der Gewalt in der Familie leiden.

... **Gewalt ist**, wenn Sie vom Partner misshandelt oder bedroht werden.

Suchen Sie nicht nach Gründen, die es rechtfertigen würden, Sie zu bedrohen oder zu misshandeln.

Schuld hat allein der Gewalttätige!

Es gibt einen Ausweg

Hier finden Sie Hilfe.

Wenn Sie Gewalt durch Ihren Ehemann, Lebensgefährten, Freund oder ehemaligen Partner erfahren, dann haben Sie die Möglichkeit, in unserer Beratungsstelle Hilfe und Unterstützung zu bekommen. **Wir stehen an Ihrer Seite.**

Sie haben **viele Fragen**, zum Beispiel:

... Wie kann ich mich vor den Gewalttätigkeiten meines Partners **schützen**?

... Hat meine **Beziehung** noch eine Chance?

... Was kommt auf mich (und meine Kinder) zu, wenn ich mich trenne?

... Gefährde ich als **Frau ohne deutschen Pass** meinen Aufenthalt in Deutschland, wenn ich mich trenne?

Wir beraten und informieren Sie persönlich.

Wir unterstützen Sie,

neue Lebensperspektiven zu entwickeln

und zeigen Ihnen bei Bedarf

finanzielle und soziale Hilfen auf.

Wir helfen Ihnen,

Ihre **Rechte** und **Interessen** wahrzunehmen.

Wir beraten Sie zu **Schutzmöglichkeiten**,

auch durch das Gewaltschutzgesetz.

Sie erhalten erste Informationen

rund um die Themen Trennung, Scheidung,

Unterhalt und Sorgerecht.



Weitere Angebote:

Wir bieten Ihnen außerdem **Rechtsberatung** durch Juristinnen, auf Wunsch **Paarberatung** in Kooperation, Angehörigenberatung und auch Gespräche mit Ihren Kindern, **Selbsterfahrungsgruppen**, Workshops und Informationsveranstaltungen.

Wir sind ein Team von Sozialpädagoginnen.

Dolmetscherinnen stehen uns zur Verfügung.

Wir beraten Sie **vertraulich**, auf Wunsch auch **anonym**, auf jeden Fall ohne Entscheidungsdruck, denn **Veränderung braucht Zeit**.